

Hverdagseksperimenter om bærekraftig livsstil i Finland

Lev enklare – en studiesirkel

Et første resultat var at jeg fikk mer tid og fikk det bedre. Dernest var det lettere i neste fase å ta inn det større perspektivet om bærekraft og hvordan vi ønsker vårt samfunn skal være. Vi satte fokus på forbrukssamfunnet og hvordan det er med på å øke vårt stress i hverdagslivet.

Det forteller en av deltakerne, Frida Crotts, i studiesirkelen "Lev enklare", et samarbeid mellom Marthaforbundet og Svenska Studiesentralen i Finland. Gjennom diskusjoner, studiebesøk, opplevelser og besøk av forelesere utdypes temaet "bærekraftig livsstil". Dette kombineres med praktiske øvelser og hverdagseksperimenter som er hentet fra boken "Lev enklare" skrevet av Gisela Linde. Boken baserer seg på forfatterens egne erfaringer og er inspirert av "Simple Living-bevegelsen" – en bevegelse som setter fokus på hvordan vi "frivillig kan leve enklere" gjennom bevisste valg som forbrukere og derigjennom skape oss et hverdagsliv som er båret av andre verdier enn de rent materielle.

To have or to be?

En engasjert Frida Crotts fortsetter: – Vi diskuterte

og praktiserte: Hvilke aktiviteter er det vi kan gjøre med våre barn og venner som ikke er basert på forbruk. Gjennom studiesirkelen er jeg også blitt mye mer bevisst på hvordan mine beslutninger i hverdagslivet har innvirkning på mitt lokalmiljø. Nå handler jeg nesten bare lokalt. I tillegg er vi en rekke familier som har laget en "Matsirkel" – i begynnelsen var vi fem familier, nå er det blitt enda flere. Vi bestiller frukt og grønnsaker lokalt fra "Solsidens trädgård" – vi får levert to ganger i måneden. Det er enkelt og godt!

Frida er også blitt mye mer bevisst på å utnytte det som skjer lokalt – for eksempel: hva skjer på det lokale biblioteket med videre? Hun får andre med seg til de lokale aktivitetene. Det er bedre enn at alle skal kjøre veldig langt. – I dagens samfunn har barna hobbyer som krever at vi kjører dem en del.



Teori og praksis – Tessa Turtonen fra Marthaforbundet inspirerer venninnegjengen

Inspirert av diskusjonene i studiesirkelen har vi nå laget en "transportsirkel" der vi koordinerer kjøringen av barna til ulike aktiviteter. Det er ellers så lett for at man hopper i sin egen bil.

Det viktigste er at vi har hatt det "jätterolig", ikke bare at "nå skal vi være miljøvennlige". Vi har tatt utgangspunkt i spørsmålet "hva gjør meg glad", i tillegg til samtale om forbruk, mat med mer, har vi også lest dikt. Det handler om å se helheten og nå fram til "hva er nå dette gode livet" – det har jeg fått mye klarere for meg gjennom studiesirkelen.

Det har vært bra at vi ikke har vært bundet av å tilhøre et bestemt parti men har kunnet ta utgangspunkt i hverdagslivet uavhengig av hvilket parti man stemmer på. Spørsmålet om bærekraftig utvikling bør gå over partigrensene og ikke bare være et spørsmål for "de grønne", understreker Frida.



En sirkel blir til flere

Studiesirkelen som Frida Crotts beskriver er egentlig avsluttet, men gjengen har hatt lyst til å treffes igjen. Flere opplevde at de falt tilbake i gamle mønstre. "Man er ikke så sterk ensom, vi trenger hverandre", avslutter Crotts.

Studiesirkelen har vært en stor suksess. Per januar 2011 er hele 50 studiesirkler i gang med dette tema. Verksamhetsledare Ulrica Taylor fra Bildningsforum forteller at suksessen også har ført til at andre studiesirkler med beslektede tema nå er

i aktivitet. Det gjelder for eksempel "Åkta vara" en temasirkel om bevisst matforbruk.

FNs tiår for utdanning for bærekraft

"Learning to change our world" – slik ble FN's tiår for utdanning for bærekraftig utvikling introdusert (2005 – 2014). En bærekraftig utvikling imøtekommer dagens behov uten å ødelegge mulighetene for at kommende generasjoner skal få dekket sine behov og den krever en bedre balanse mellom økologiske, sosiale og økonomiske hensyn.

Målet for tiåret er å styrke kunnskapsformidlingen, ved å sette oss i stand til å tenke nytt for å utløse bærekraftige handlinger.

Målgruppa er ikke bare skoler og utdanningsinstitusjoner, men samfunnet som helhet. Verdens regjeringer oppfordres til å "fremme en offentlig bevissthet om og bred deltakelse i tiåret, blant annet gjennom samarbeid med sivilsamfunnet og andre interessenter".

Folkeopplysningen har en viktig rolle i en nødvendig dannelsesprosess for hele samfunnet, der man kombinerer praksis og teori med viktige vei- og verdvalg. UNESCO koordinerer internasjonalt:

www.unesco.org/en/esd

Se også www.thebalancingact.info

Oppgaver/spørsmål til diskusjon

Hva skal til for å komme i gang med liknende arbeid der du bor?

Sjekk din kommune – har de planer for det lokale bærekraftarbeidet?

Hvordan er din kommunes politikk og praksis når det gjelder involvering av sivilsamfunnet?

Mer informasjon

Tessa Turtonen, økologirådgiver
Finlands svenska Marthaförbund
tessa@martha.fi tlf. +358 (0) 44 735 4975,
www.martha.fi

Ulrica Taylor, verksamhetsledare
Bildningsforum
ulrica.taylor@bildningsforum.fi
tlf.: +358 (0)6-3204156
www.bildningsforum.fi

– kp jan 11