

Spørg, hvis du vil høre mere

Tag fat i fængslets vejleder eller

spørg personalet om,

hvordan du får kontakt til vejlederen.

Vil du i gang med  
**UDDANNELSE  
ELLER ARBEJDE?**  
*Få hjælp til at komme videre.*

**DET KAN DU FÅ HJÆLP TIL**

Du kan få hjælp til mange ting i forhold til uddannelse og arbejde. For eksempel kan du:

- få overblik over dine muligheder.
- få overblik over, hvad du har lyst til og brug for.
- få støtte til at tage gode valg.
- få støtte til at planlægge din uddannelse under dit ophold i kriminalforsorgen og efter løsladelse.
- få hjælp til, hvad du kan gøre for at komme videre.